

PASADO






PRESENTE

FUTURO



1. Reconocer mi presente (autoconocerse)

 Reconocer, mediante un retrato personal , mi forma de ser (mis valores, conocimientos, capacidades, aptitudes, habilidades y talentos) además de mis expectativas (motivaciones, gustos e intereses).	 Lienzo de mi retrato personal <ul style="list-style-type: none">• Proyecta-T, explora tu mundo (parte del Portal Colombia Aprende)• Test de autoconocimiento y videos tutoriales de Guía Claridad• Guía del IKIGAI y video del IKIGAI	 Al final se espera delinear un retrato personal (provisional) que contiene: <ul style="list-style-type: none">• Mi propósito• Mi propuesta de valor
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------






Mapa de ruta de
A buscarse la vida

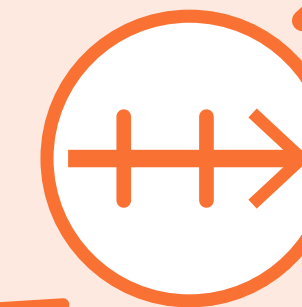
DIVE

Desarrollo individual vocacional verjónita
adaptación de **DIVE**
PERSONAS






2. Conectar mi presente a mi futuro (explorar)

 Reconocer el contexto social en el que me apoyo y el mundo externo en el que encuentro oportunidades (comunitarias, laborales, académicas o profesionales) para contrastar mis expectativas con la realidad.	 Mi mapa de oportunidades <ul style="list-style-type: none">• La Biblioteca rural comunitaria La Naranja (como espacio de conversación entre otros)• El podcast: Los oficios que cuidan el verjón	 Al final se espera dibujar un mapa de oportunidades que identifica: <ul style="list-style-type: none">• Mi red de apoyo (contexto social)• Mis oportunidades ponderadas (comunitarias, laborales, académicas o profesionales en el mundo externo)• El contraste entre mis expectativas y la realidad
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------






4. Conectar mi futuro a mi presente (planear)

 Mapear mi ruta de la vida buena que alinea mi perfil personal (propósito y propuesta de valor) con mi visión de futuro y se soporta en mi mapa de oportunidades (red de apoyo para poder vivir la vida buena que me permitan las oportunidades en el mundo). Ese mapa de ruta podrá ser ajustado a partir de ejercicios de seguimiento y evaluación.	 Mapa de ruta de la vida buena <ul style="list-style-type: none">• Mapa de oferta académica o laboral• Taller de gestión del tiempo y de los recursos	 Al final se espera tener: <ul style="list-style-type: none">• Mapa de ruta de la vida buena
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



3. Vislumbrar mi futuro deseado (tomar decisiones)

 Construir mi visión de futuro en la que he tomado una decisión informada sobre lo que quiero hacer de mi vida.	 Formato de visión de futuro	 Al final se espera definir mi visión de futuro además de: <ul style="list-style-type: none">• Mis metas específicas a lo largo del tiempo
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Todos los contenidos relacionados con la elaboración del Mapa de ruta "A buscarse la vida" están disponibles en:

