

Lienzo de mi retrato personal
y mi mapa de oportunidades



DIVE
desarrollo individual y vocacional
adaptación de DIVE
personas

A) ¿De dónde vengo?
(escribir/dibujar los hitos más importantes de los últimos cinco años de mi vida)

B) ¿Quién soy actualmente?
(dibujar, sobre la silueta, el tipo de persona con la que me represento)

C) ¿Qué se hacer?
(escribir/dibujar el saber hacer; recordar que una cosa es hacer algo y otra distinta es saber hacer algo: un carpintero hace muebles pero en realidad lo que saber hacer es trabajar la madera)

D) ¿Qué me gusta hacer?
(escribir/dibujar mis gustos)

E) ¿Cómo me siento actualmente?
(escribir/dibujar mis sentimientos)

F) ¿Qué he logrado este último año?
(escribir/dibujar mis logros personales, familiares, profesionales, materiales, etc.)

G) ¿Dónde estoy en el mundo?
(escribir/dibujar el contexto en el que actualmente me encuentro)

H) ¿De quién estoy rodeado?
(localice las personas que lo rodean: en el círculo cercano la familia, en el círculo intermedio los amigos y en el círculo externo algunas personas e instituciones con las que quiere tener contacto en algún momento de la vida)

I) Una vez mapeadas estas personas e instituciones:

- Póngales un corazoncito a las personas e instituciones que lo inspiran
- Póngales una r a las personas e instituciones con las que efectivamente puede tener contacto de forma realista

