



# DIVE

Desarrollo individual vocacional verja  
adaptación de DIVE

## A ¿De dónde vengo?

(escribir/dibujar los hitos más importantes de los últimos cinco años de mi vida)

---

---

---

---

---

---

---

---

## B ¿Quién soy actualmente?

(dibujar, sobre la silueta, el tipo de persona con la que me represento)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## C ¿Qué se hacer?

(escribir/dibujar el saber hacer; recordar que una cosa es hacer algo y otra distinta es saber hacer algo: un carpintero hace muebles pero en realidad lo que saber hacer es trabajar la madera)

---

---

---

---

---

---

---

---

## D ¿Qué me gusta hacer?

(escribir/dibujar mis gustos)

---

---

---

---

---

---

---

---

## E ¿Cómo me siento actualmente?

(escribir/dibujar mis sentimientos)

---

---

---

---

---

---

---

---

## F ¿Qué he logrado este último año?

(escribir/dibujar mis logros personales, familiares, profesionales, materiales, etc.)

---

---

---

---

---

---

---

---

## G ¿Dónde estoy en el mundo?

(escribir/dibujar el contexto en el que actualmente me encuentro)

---

---

---

---

---

---

---

---

## H ¿De quién estoy rodeado?

(localice las personas que lo rodean: en el círculo cercano la familia, en el círculo intermedio los amigos y en el círculo externo algunas personas e instituciones con las que quiere tener contacto en algún momento de la vida)

---

---

---

---

---

---

---

---

## I Una vez mapeadas estas personas e instituciones:

- Póngales un corazoncito a las personas e instituciones que lo inspiran
- Póngales una r a las personas e instituciones con las que efectivamente puede tener contacto de forma realista

